



WILLKOMMENSLeitfaden

Willkommen beim Hockey! Willkommen bei Rotation Prenzlauer Berg!

Mit diesem LEITFADEN möchten wir Euch den Einstieg in den faszinierenden Sport in unserem Club erleichtern, die TRAININGSSTRUKTUR, die ORGANISATION des Clubs erklären, an wen Ihr Euch mit welchen Belangen wenden könnt, welches EQUIPMENT ihr braucht und wo Ihr es bekommt.

INHALT

1. Das Training und die Trainingsstruktur
2. Eure Ansprechpartner, Cluborganisation
3. Hockeyausrüstung
4. Clubleben und Veranstaltungen
5. Rotation als Mitmachverein

1. Das Training

Bei den Minis (U6) wird einmal pro Woche, ab den D-Kindern (U8) 2x pro Woche trainiert. In den Leistungsmannschaften kommt ab den B-Kindern ggf. ein dritter Trainingstermin hinzu. Neben dem normalen Mannschaftstraining werden ab den C-Kindern auch spezielle Fördertrainings angeboten.

Ein spezielles Fördertraining gibt es auch für die Torhüter im Jugendbereich (ab älteren C-Jahrgang). Ein in das Mannschaftstraining integriertes spezielles Athletiktraining wird ab den C-Kindern angeboten.

Bei Rotation wird die Leistungsentwicklung behutsam und systematisch betrieben. Bei den Kleinsten stehen der Spaß an der Bewegung, das Wecken der Neugierde, die allgemeinmotorische Grundausbildung und das erste Vertrautmachen mit dem Hockeyschläger im Vordergrund.

Das Training bietet die Gelegenheit

- sich selbst auszuprobieren,
- sich Techniken durch Abschauen, durch Hinterfragen, durch Auseinandersetzung mit Kritik und Korrekturen und durch Anwendungen in vielfältigen, zunehmend spielnahen Situationen anzueignen,
- sich taktische Zusammenhänge zu erschließen - durch Hinterfragen, Ausprobieren, Selbst- und Fremdbeobachten,
- sich inspirieren zu lassen (von Mitspielern & Trainern) und seine Teamkameraden zu inspirieren.

Training ist somit vor allem eine Institution des Austauschs, des Probierens, Verfestigens und Weiterentwickelns innerhalb einer Mannschaft. Das Training bei Rotation ist von der Idee inspiriert, dass, was auf der Grundlage

KONTAKT ZUR GESCHÄFTSSTELLE:

TELEFON +49 (0)30 - 42 39 880
TELEFAX +49 (0)30 - 2607 4674
SPRECHZEITEN DONNERSTAGS, 15 - 17 UHR
ODER NACH VEREINBARUNG

BANKVERBINDUNG

EMPFÄNGER: SG ROTATION PRENZLAUER BERG E.V.
IBAN: DE97 1007 0024 0755 6277 05
BIC: DEUTDE33HAN
BANK: DEUTSCHE BANK



eigenen Forschens und Verstehens angeeignet und entwickelt wird, größere Motivation verschafft und auch tiefer verankert ist als fremdbestimmt Nachgemachtes.

Mit zunehmendem Alter werden die reinen Trainingsumfänge und damit auch die expliziten Hockeybestandteile im Training gesteigert. Mit dem Eintritt in das Wettkampfalter orientiert sich die Periodisierung des Trainingsplans dann auch mit an den Punktspielherausforderungen.

Ein besonderes Augenmerk legen wir darauf, dass sich gerade die Kinder als Persönlichkeiten in ihren Gruppen entfalten können, dass sie ebenso zu Eigenständigkeit und zur Übernahme von Verantwortung ermuntert werden wie ihnen die nötigen Grenzen aufgezeigt werden. Gerade im Mannschaftssport geht es darum, dass alle sich mit ihrem Team positiv zu identifizieren lernen und dass jeder sich seinen Neigungen und Möglichkeiten entsprechend konstruktiv für sein Team zu engagieren lernt.

Durchgeführt wird das **Training** von lizenzierten Trainern, assistiert von Co-Trainern aus unseren Erwachsenen- und Nachwuchsteams, aber auch von engagierten Elterncoaches.

Neben den normalen Trainingseinheiten werden in den Ferien regelmäßig Trainingslager (für die Leistungsmannschaften) und Camps angeboten.

2. Eure Ansprechpartner

Erste **Ansprechpartner** für alle tagtäglichen Mannschaftsbelange, für die Organisation von Spielen, Hockeyfahrten etc. sind die jeweiligen Trainer und die Mannschaftsbetreuer .

Über die Mannschaftsbetreuer bzw. Trainer erhalten alle Teammitglieder auch Zugang zu den jeweiligen Teamplattformen, über die online die Mannschaftstermine der Saison organisiert werden (siehe Anleitung Googletabelle). Ab Herbst 2015 werden diese Plattformen auf ein neues System umgestellt; die Informationen dazu erhalten die Mitglieder automatisch.

Die **Ansprechpartner** für die übergreifenden Fragen sind finden sich auf www.rotationhockey.de
Bei allen Fragen kann auch gerne ein Mail an office@rotationhockey.de geschickt werden.

3. Die Ausrüstung

Wichtigster Ausrüstungsgegenstand ist der **Hockeyschläger**. Man benötigt

- einen Feldschläger und einen
- Hallenschläger.

Bei Kindern sollte der Schläger in etwa bis zum Bauchnabel gehen und noch nicht zu viel Vorspann haben.

KONTAKT ZUR GESCHÄFTSSTELLE:

TELEFON +49 (0)30 - 42 39 880
TELEFAX +49 (0)30 - 2607 4674
SPRECHZEITEN DONNERSTAGS, 15 - 17 UHR
ODER NACH VEREINBARUNG

BANKVERBINDUNG

EMPFÄNGER: SG ROTATION PRENZLAUER BERG E.V.
IBAN: DE97 1007 0024 0755 6277 05
BIC: DEUTDE33HAN
BANK: DEUTSCHE BANK



Des Weiteren sind unverzichtbar:

- Mundschutz
- Schienbeinschützer
- auf dem Feld: Kunstrasenschuhe
- in der Halle: Hallenschuhe (mit hellen Sohlen)
- ab den C-Kindern sind Laufschuhe für den Athletikteil außerhalb der Sportanlage zum Training mitzubringen
- in der Halle Hockeyhandschuh (für die linke Hand bei Rechtshändern, für die rechte Hand bei Linkshändern)
- wettergemäße Kleidung (ggf. Wechselsachen)
- immer ausreichend Getränke (Wasser od. Fruchtsaftchorlen) dabei haben
- bei langen Haaren: Haarband od. -gummi.

Bei den Spielen laufen unsere Mannschaften einheitlich auf.

Zur Ausrüstung gehören standardmäßig:

- ein **orangefarbenes** Trikot
- **blaue** Shorts (Knaben, Herren) oder **blaue** Röcke (Mädchen, Damen)
- **orangefarbene** RPB-Stutzen
- ab den C-Kindern haben alle Teams zusätzlich als Wechseldress ein **blaues** Trikot und **blaue** RPB-Stutzen

Über die Spielkleidung hinaus wird die **Rotation-Kollektion** laufend erweitert. Bereits im Programm sind

- Rotation-Trainingshosen
- Rotation-Hoodies und Kapuzenjacken
- Rotation-Regenjacken
- Rotation-Mützen
- Rotation Bandanas in orange und blau
- "I-Love-Rotation"-T-Shirts

Hockeyequipment und alle Stücke der Rotation-Kollektion sind bei unserem Partnership A+B Prosport, Blissestraße 52, 10713 Berlin, Telefon: 030 /822 68 61

Öffnungszeiten.

Montag	10:00 - 13:00 und 15:00 - 18:00
Dienstag	10:00 - 19:00
Mittwoch	10:00 - 13:00 und 15:00 - 18:00
Donnerstag	10:00 - 13:00 und 15:00 - 18:00
Freitag	10:00 - 19:00
Samstag	10:00 - 14:00

erhältlich.

Die Trikotnummern werden jedem neuen Rotation-Mitglied per Mail mitgeteilt.

KONTAKT ZUR GESCHÄFTSSTELLE:

TELEFON +49 (0)30 - 42 39 880
TELEFAX +49 (0)30 - 2607 4674
SPRECHZEITEN DONNERSTAGS, 15 - 17 UHR
ODER NACH VEREINBARUNG

BANKVERBINDUNG

EMPFÄNGER: SG ROTATION PRENZLAUER BERG E.V.
IBAN: DE97 1007 0024 0755 6277 05
BIC: DEUTDE33HAN
BANK: DEUTSCHE BANK



4. Clubleben und Veranstaltungen

Training und Spiele sind die Grundnahrungsmittel des Hockeyspielers. Bonbons und Sahnehäubchen sind bei ganz kleinen wie bei ganz großen Spielern aber immer wieder die zahlreichen vielfältigen Veranstaltungen und Events abseits des regulären Kalenders.

Vieles unternehmen die Mannschaften für sich: gemeinsame Koch- oder Filmabende, Besuche von Hockeyhighlights, Ausflüge in andere Sportarten, kleine Abenteuertrips etc. Darüber erhaltet Ihr alle Informationen direkt von Euren Betreuern und Trainern, die sich in der Regel auch über weitere Anregungen für gemeinsame Aktivitäten freuen.

Eine Reihe von weiteren mannschaftsübergreifenden Veranstaltungen und Events sind:

- das Sommerfest
- das Sommer-Hockeycamp für den Nachwuchs (traditionell von Samstag bis Donnerstag in der letzten Woche der Sommerferien)
- Hallenvorbereitung für Kinder ab der Alterklasse B in der zweiten Herbstferienwoche
- Weihnachtsfeier
- Abrafaxe-Cup für D- und C-Kinder Ende Februar (Halle)
- Die Mosaik-Weltenbummler-Trophy für Minis, D- und C-Kinder Ende September (Feld)
- Der Werner-Schubert-Pokal für B-Kinder Ende Oktober (Halle)

5. Rotation als Mitmachverein

Wir verstehen Rotation als **Mitmachverein**. Wir wollen Euch mehr bieten als nur körperliche Betätigung.. Dank des Engagements vieler anpackender Hände und der Ideen vieler kreativer Köpfe bietet der Club eine Wohlfühlatmosphäre, in der sich sportliche Leistungen ebenso wie eine Kultur konstruktiven, freundschaftlichen Miteinanders entwickeln können. Rotation ist damit nicht nur Sportclub, sondern ganz wesentlich auch ein Ort gemeinschaftlicher Aktivitäten und des Zusammenseins.

Die Möglichkeiten, sich im Club zu engagieren sind so vielfältig wie die individuellen Neigungen, Talente und Zeitressourcen:

- Training,
- Mannschaftsbetreuung,
- die Organisation von Fahrten, Turnieren, Events,
- die Eröffnung neuer Finanzquellen

all das lebt von der Tatkraft und den Ideen unserer Mitglieder.

Wollt Ihr Euch auch mit engagieren? Eure Ansprechpartner findet Ihr auf unserer Clubseite.

KONTAKT ZUR GESCHÄFTSSTELLE:

TELEFON +49 (0)30 - 42 39 880
TELEFAX +49 (0)30 - 2607 4674
SPRECHZEITEN DONNERSTAGS, 15 - 17 UHR
ODER NACH VEREINBARUNG

BANKVERBINDUNG

EMPFÄNGER: SG ROTATION PRENZLAUER BERG E.V.
IBAN: DE97 1007 0024 0755 6277 05
BIC: DEUTDE33HAN
BANK: DEUTSCHE BANK