

# Herzlich willkommen zum 1. Berliner Goalie-Camp am 2./3. April 2016 von Rotation Prenzlauer Berg und Spandauer HTC

Liebe Goalies von Rotation und Spandau, liebe Eltern!

„Hallo!“ zum **1. Berliner Goalie-Camp** von Spandauer HTC und Rotation Prenzlauer Berg. Im Training speziell für Goalies der Altersklassen U8 bis U14 bereiten wir Euch im Doppelpack, Samstag und Sonntag nach Ostern, in vier intensiven Einheiten auf die kommende Feldsaison vor und erleichtern Euch so den Übergang aus der Halle!

Dabei gehen wir individuell und gezielt auf Eure persönliche Entwicklung ein. Denn ihr sollt Spaß haben im Camp und Euch zudem auf der Torwartposition weiterentwickeln. So könnt ihr Euer Torwartspiel weiter perfektionieren.

## Unsere Ziele

Wir, Marc Weckerling (Spandau) und Andrej Oelze (Rotation), organisieren das Goalie-Camp! Gemeinsam arbeiten wir auch mit Heiko Milz in seinem „Magic Goalies Camp“ zusammen. Zudem haben wir eine Reihe qualifizierter Trainerinnen und Trainer eingeladen, die mit Euch arbeiten werden. Gemeinsam verfolgen wir zwei Ziele: Training in alters- und leistungsgerechten Gruppen und den Blick „über den Tellerrand hinaus“

Torschusstraining, Schusskreisbeherrschung, 1-gegen-1 und Standards sind dabei ebenso Camp-Inhalte wie Reaktions-, Koordinations- und Schnelligkeitstraining. Auch der intensivere Austausch mit Deinen Torwartkollegen aus beiden Vereinen wird im Camp natürlich seinen Platz bekommen.

## Das Camp

Wir nutzen Ballmaschine, Reboundmatten, -netze, Eierbälle und andere Trainingsgeräte. Jeder Camp-Tag dauert sechs Stunden. Zwischen beiden Trainingsblöcken gibt's ein gemeinsames Mittagessen. Für ausreichend Erholungspausen ist gesorgt, Wasser und Obst stehen jederzeit bereit.

Um die Trainingsergebnisse lange zu erhalten, dokumentieren wir das Camp per Video und Film. Diese Aufnahmen analysieren wir individuell mit jedem Torwart und stellen die Dokumentation allen Teilnehmern zur Verfügung.

## Ablauf des 1. Berliner Goalie-Camps

**Samstag** (bei Rotation)

**09.30 Uhr** Begrüßung und Um-zieh-wettbewerb

**10.00 Uhr** Torwarttraining I

**13.00 Uhr** Mittagessen

**14.00 Uhr** Torwarttraining II

**16.00 Uhr** Ende 1. Tag

**Sonntag** (beim Spandauer HTC)

**10.00 Uhr** Warm-Up und Um-zieh-wettbewerb (Siegerehrung)

**10.20 Uhr** Torwarttraining III

**13.00 Uhr** Mittagessen

**13.45 Uhr** Torwarttraining IV

**16.00 Uhr** Verabschiedung

**Samstag:** Anlage Storkower Straße • Storkower Straße 209, 10369 Berlin

**Sonntag:** Fredy-Stach-Sportpark • Tiefwerderweg 28–30, 13597 Berlin



## Kosten des Camps

Für das Goalie-Camp wird einen Teilnahmebeitrag erhoben. Damit stellen wir die Qualität des Goalie-Camps sicher. Die Teilnahmegebühr von 40,- Euro wird über die SG Rotation Prenzlauer Berg eingesammelt. Weitere Infos dazu finden sich im Anmeldeformular am Ende dieses Flyers.

Gibt's jetzt noch Fragen? Dann stehen wir Euch am schnellsten über die Mailadresse [goaliecamp@rotationhockey.de](mailto:goaliecamp@rotationhockey.de) zur Verfügung. Wir freuen uns, Euch beim Goalie-Camp begrüßen zu dürfen!

Eure Marc Weckerling und Andrej Oelze

In Kooperation mit

**A+B PROSPORT**



### Im Camp-Preis enthalten:

- 2 Einheiten pro Tag
- qualifizierte Trainer
- 2x sportlergerechtes Mittag
- Obst und Getränke an 2 Tagen
- Foto- und Videodokumentation
- limitiertes Goalie-Shirt

## Anmeldeformular zum 1. Berliner Goalie-Camp

**Anmeldung bis zum 23. März 2016.** Eine Anmeldung ist auch per E-Mail möglich unter Nennung aller untenstehender Angaben an [goaliecamp@rotationhockey.de](mailto:goaliecamp@rotationhockey.de).

### Angaben zum Goalie

Name: \_\_\_\_\_ Geschlecht: \_\_\_\_\_ Jahrgang: \_\_\_\_\_

**Camp-Trikot:**  **S** 106 cm  **M** 112 cm  **L** 118 cm  **XL** 124 cm  **2XL** 130 cm  
(**Torwartgrößen**, Brustumfang mit Ausrüstung messen)

Adresse: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Kontaktnummer (auch im Notfall): \_\_\_\_\_

**Teilnahme** Das Goalie-Camp ist auf zwei Tage angelegt, eine eintägige Teilnahme ist nicht vorgesehen. Wer trotzdem nur an einem der beiden Tage teilnehmen kann, kreuzt bitte das Zutreffende hier an: Teilnahme  **nur Samstag**  **nur Sonntag**

Folgende gesundheitliche Beschwerden sollten die Trainer kennen: \_\_\_\_\_

Folgende Medikamente nehme ich regelmäßig ein bzw. habe diese dabei: \_\_\_\_\_

Die sportliche Verantwortung während des Goalie-Camps (Samstag/Sonntag 10–16 Uhr) liegt bei den Organisatoren. Die Eltern der teilnehmenden Jugendlichen stellen sicher, dass die Kinder im Notfall kurzfristig abgeholt werden können. Dazu ist oben an entsprechender Stelle die Kontaktnummer zu nennen.

**Teilnahmegebühr** Nach der Teilnahmebestätigung ist der Teilnahmebeitrag (40,- €) bis zum 29. März 2016 zu überweisen auf das Konto von Rotation Prenzlauer Berg (Details in der Bestätigung). Leider kann der Teilnahmebeitrag bei eintägiger Teilnahme nicht reduziert und nach dem 29. März nicht mehr erstattet werden.

**Essen** Wir achten auf eine sportlergerechte Ernährung. Daher nehmen wir auch Rücksicht auf Allergien und Sonderwünsche, sofern uns diese bekannt sind. Daher bitte diese hier ggf. nennen.

#### Samstag

- Spaghetti Bolognese (Hackfleisch-Tomatensoße)
- Reis mit chinesischem Wok-Gemüse
- Schweineschnitzel ‚Wiener Art‘ mit Kartoffelsalat
- Hähnchenschnitzel ‚natur‘ mit Kartoffelsalat
- 2 Bouletten mit Senf, Ketchup und Kartoffelsalat

#### Sonntag

- Spaghetti Bolognese (Hackfleisch-Tomatensoße)
- Reis mit chinesischem Wok-Gemüse
- Schweineschnitzel ‚Wiener Art‘ mit Pommes frites
- Hähnchenschnitzel ‚natur‘ mit Pommes frites
- 2 Bouletten mit Senf, Ketchup und Pommes frites

Zu berücksichtigende Allergien, Sonderwünsche beim Essen: \_\_\_\_\_

Hiermit gestatten wir unserem Kind die Teilnahme am 1. Berliner Goalie-Camp:

Datum/Ort

Unterschrift der beiden Erziehungsberechtigten