

Trainingsplan Feld 2019 SG Rotation Prenzlauer Berg e.V. - Abteilung Hockey

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag							
	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten						
Storkower Str.	18:30 - 20:00 Uhr	18:30 - 20:00 Uhr	18:30 - 20:00 Uhr	18:30 - 20:00 Uhr			18:30 - 20:00 Uhr	18:30 - 20:00 Uhr								
	wJB	wJB	KB	KB			MA	MA								
			20:00 – 22:00 Uhr	20:00 – 22:00 Uhr			20:00 – 22:00 Uhr	20:00 – 22:00 Uhr								
			1. Herren	1. Herren			1. Damen	1. Damen								
Athletiktraining (Halle)			17:30 - 20:00 Uhr				17:30 - 20:00 Uhr									
Roelckestr.	Montag		Dienstag (Jonas)		Mittwoch (Moritz)		Donnerstag		Freitag (Moritz)							
	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten						
			16:00 – 17:30 Uhr	16:00 – 17:30 Uhr	16:00 – 17:30 Uhr	16:00 – 17:30 Uhr			16:00 – 18:00 Uhr	16:00 – 18:00 Uhr						
			KD	MD	KD	MD			Superminis	Minis						
		17:30 – 19:30 Uhr	17:30 – 19:30 Uhr	17:30 -19:30 Uhr	17:30 -19:30 Uhr											
		KA	KA	KB	KB											
Jahn	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag							
	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten						
			19:30 – 21:00 Uhr	19:30 – 21:00 Uhr			19:30 – 21:00 Uhr	19:30 – 21:00 Uhr								
			1. Damen	1. Damen			1. Herren	1. Herren								
Ella-Kay	Montag (Jonas)			Dienstag (Moritz)			Mittwoch (Jonas)			Donnerstag (Moritz)			Freitag (Jonas)		Samstag	
	vorne	hinten	¼	vorne	hinten	¼	vorne	hinten	¼	vorne	hinten	¼	vorne	hinten		
	16:00 - 17:30 Uhr	16:00 - 17:30 Uhr		16:00 - 17:30 Uhr	16:00 - 17:30 Uhr		16:00 - 17:30 Uhr	16:00 - 17:30 Uhr		16:00 - 17:00 Uhr	16:00 - 17:30 Uhr		15:30 - 17:00 Uhr	16:00 - 17:00 Uhr	09:00 - 10:30 Uhr	
	KD	MD		MC	MC		Superminis	Minis		MD	MD		KD	KC	Elternhockey (neu)	
	17:30 - 18:30 Uhr	17:30 - 18:30 Uhr		17:30 - 19:00 Uhr	17:30 - 19:00 Uhr		17:30 - 19:00 Uhr	17:30 - 19:00 Uhr	bis 18:30	17:00 - 18:30 Uhr	17:30 - 19:00 Uhr		17:00 - 18:30 Uhr	17:00 - 18:30 Uhr	10:30 - 14:00 Uhr	
	KC	KC	TW	KC	MB		MB	MB	Minis	MC	MC		KB	KC	C/D/E- Bereich	
	18:30 - 20:00 Uhr	18:30 - 20:00 Uhr		19:00-20:15 Uhr	19:00 - 20:15 Uhr		19:00 - 20:15 Uhr	19:00 - 20:15 Uhr		18:30 - 20:00 Uhr	19:00 - 20:30 Uhr		18:30 - 20:00 Uhr	18:30 - 20:00 Uhr	14:00 - 15:30 Uhr	
MB	MB		MA	mJB		wJB	wJB	TW	KA	3. Damen		MA	mJB	Talenttraining (Auswahl/Sichtung)		
20:00 - 21:30 Uhr	20:00 - 21:30 Uhr		20:15 - 21:30 Uhr	20:15 - 21:30 Uhr		20:15 - 21:30 Uhr	20:15 - 21:30 Uhr		20:00 - 21:30 Uhr	20:30 - 21:30 Uhr		20:00 - 21:30 Uhr	20:00 - 21:30 Uhr	15:30 - 20:00 Uhr		
Elternhockey	Elternhockey		2./3. Herren	2./3. Herren		2. Damen	2. Damen		Alte Herren	Alte Herren		2./3. Herren	2./3. Herren	BHV-Spielbetrieb		